



Seguici su facebook flickr® da YAHOO!



Associazione Don Chisciotte



## **CORSI DI YOGA da gennaio a giugno 2023**

Obiettivo dei corsi è ottenere un corpo più sciolto ed armonioso, una mente più calma e concentrata, migliorare sensibilmente vitalità e benessere e livello fisico e mentale.

**Vieni a provare lo yoga! Scegli il tuo orario:**

**Lunedì dalle ore 8,30 alle ore 10,00 in presenza, luogo: sede associazione in via E. Fermi, 28.**

**Martedì dalle ore 19,30 alle ore 21,00 in presenza, luogo: palazzetto presso le scuole di via Togliatti 1/B**

**Venerdì dalle 17,30 alle ore 19,00 in presenza, luogo: palazzetto dello Sport in via G. Di Vittorio, 15**

**INSEGNANTE: Mara Delaini**

**MATERIALE OCCORRENTE: abbigliamento comodo, tappetino, calze**

**COSTI: 1 lezione a settimana € 45 (pagamento mensile)**

**2 lezioni a settimana € 60 (pagamento mensile)**

**Lezioni open (senza limite settimanale) € 70 mensile (pagamento mensile)**

**Prima settimana gratuita per chi si iscrive per la prima volta.**

**Non sono previsti recuperi o rimborsi per la mancata frequenza dell'attività**

**Per informazioni, prenotazioni, tesseramento e pagamento iniziative:**

per telefono: **333 6880720**, per e-mail: [donchisciotte@ilronzinante.it](mailto:donchisciotte@ilronzinante.it)

**LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE APS: VIA ENRICO FERMI, 28 25030 - RONCADELLE – BS**

**Costo tessera annuale: 10 Euro - minori GRATUITA.**

**Le attività dell'associazione sono sempre riservate agli associati se non diversamente specificato.**

Per pagamento tessera ed iniziative tramite bonifico bancario, ecco i dati del nostro Conto Corrente:

BANCA PROSSIMA

IBAN: IT91P0335901600100000011636

Intestazione: Associazione Don Chisciotte